



# Marek László

**Születési idő:** 1987. március 14. | **Állampolgárság:** magyar | **Nem:** Férfi | **Telefonszám:**  
(+36) 304220204 (Mobil) | **E-mail-cím:** [hello@mareklaszlo.hu](mailto:hello@mareklaszlo.hu) | **LinkedIn:**  
<https://www.linkedin.com/in/dzsefi> |  
**Cím:** Jász u. 78. 3/8., 1135, Budapest, Magyarország (Levelezési)

## ● SZAKMAI TAPASZTALAT

**MEDEIA TANÁCSADÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. – BUDAPEST, MAGYARORSZÁG**

Honlap [medeia.hu](http://medeia.hu)

### SZERVEZETFEJLESZTÉSI TANÁCSADÓ, TRÉNER – 2018 – JELENLEGI

- Szervezeti tanácsadás
- Készségfejlesztő, érzékenyítő tréningek és workshopok szervezése és tartása (főbb témák: konfliktuskezelés, asszertív kommunikáció, stresszkezelés, önismeret, digitális írástudás, sikeres együttműködés)
- Felnőttképzési programok, pedagógustovábbképzések szervezése

**BUDAPEST**

### PSZICHOLÓGUS – 2020 – JELENLEGI

Pszichológiai tanácsadás egyéni vállalkozóként

**BUDAPESTI CORVINUS EGYETEM – BUDAPEST, MAGYARORSZÁG**

### MESTEROKTATÓ – 2020. SZEPTEMBER 01. – 2025. JANUÁR 31.

#### **Általán oktatott tárgyak:**

- Vezetés- és szervezetpszichológia – *elmélet és gyakorlat*
- Médiatudatosság, médiapszichológia – *szeminárium*
- A kommunikációs tréning és tanácsadás módszerei – *elmélet és gyakorlat*
- Organizational Theory and Behaviour – *lecture and practice*
- Methods in Communication Training and Counselling – *lecture and practice*
- Interpersonal and Learning Skills – *interpersonal skills training, conflict management, stress management*
- Foundations of Psychology – *lecture*

**EMPX SOLUTIONS TANÁCSADÓ KFT – BUDAPEST**

Honlap [empx.hu](http://empx.hu)

### SZERVEZETFEJLESZTÉSI TANÁCSADÓ – 2018 – 2022

- Tanácsadás szervezetfejlesztési projekteken
- HR rendszerek fejlesztése
- Szervezet- és munkapszichológiai szócikkek írása

**GEOVIEW SYSTEMS KFT. – BUDAPEST**

### HR MENEDZSER – 2015 – 2018

- Céges HR rendszer kialakítása
- Toborzási, onboarding és teljesítményértékelési folyamatok ellátása
- Vezetői feladatok támogatása

- Projekt- és irodamenedzsment

## OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

2019 – 2024

**SZEMÉLYKÖZPONTÚ TANÁCSADÓ** Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadási Egyesület

Honlap <http://www.szemelykozpontu.hu>

2021. SZEPTEMBER – 2023. JÚNIUS

**SZOCIÁLPSZICHOLÓGIA PHD (MEGSZAKÍTVÁ A KOMPLEX VIZSGA ELŐTT)** Pécsi Tudományegyetem

Kutatási téma: szervezeti kultúra narratív vizsgálata

2019. SZEPTEMBER 09. – JELENLEGI

**TANÁCSADÓ SZAKPSZICHOLÓGUS (ABSZOLUTÓRIUM)** Eötvös Loránd Tudományegyetem

**Szakirány** Krízistanácsadás

2013. SZEPTEMBER 09. – 2016. JANUÁR 18.

**PSZICHOLÓGUS (MA)** Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem

**Szakirány** Munka- és szervezetpszichológia

2009. SZEPTEMBER 06. – 2013. JÚNIUS 13.

**VISELKEDÉSELEMZŐ (BA)** Károli Gáspár Református Egyetem

2006. SZEPTEMBER 05. – 2011. JÚNIUS 28.

**NEMZETKÖZI KAPCSOLATOK SZAKÉRTŐ (BA)** Budapesti Corvinus Egyetem

## NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): **MAGYAR**

További nyelv(ek):

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Folyamatos beszéd	Társalgás	
<b>ANGOL</b>	C2	C2	C1	C2	C2
<b>FRANCIA</b>	C1	C1	B2	B2	B2

Szintek: A1 és A2: Alapszintű nyelvhasználó; B1 és B2: Önálló nyelvhasználó; C1 és C2: Mesterfokú nyelvhasználó

## PUBLIKÁCIÓK

2019

**Munkavállalói élmény a XXI. századi Magyarországon**

A publikáció a munkavállalói elégedettség és motiváció faktorait vizsgálta 500-500 fős mintán az irodai és fizikai dolgozók körében, melynek adatfelvétele 2017-ben és 2018-ban zajlott.

Az eredmények alátámasztják, azt, hogy a munkavállalói jóllétet nem csupán a bérszint befolyásolja; annak szükségszerű emelése mellett olcsóbb és értékertartó befektetés a jövedelmen kívüli tényezők fejlesztésébe fektetni. A karrierperspektíva, illetve több más, nem anyagi természetű juttatás – például a barátságos, nyitott munkahelyi légkör, a munkahelyi környezet racionális újragondolása, a vállalati jólléti, szociálpolitikai szolgáltatások, képzési, fejlődési lehetőségek, egy összességében vonzó munkáltatói márka – felmutatása teszi hosszú távon lojálissá a kollégákat. Az egészséges mértékű fluktuáció mellett az új minőségi munkaerő bevonásában is igen nagy szerepet játszanak a vállalat által biztosított, jó hírnevet erősítő tényezők.

Ríz Ádám, Marek László (2019): Munkavállalói élmény a XXI. századi Magyarországon. Munkaügyi Szemle, 62. évf. 4. sz. pp.62-72.

## ● HÁLÓZATOK ÉS TAGSÁGOK

---

2020. MÁJUS 25. – JELENLEGI Magyar Pszichológiai Társaság

### **Gazdasági titkár**

---

A Társaság pénzügyeinek felügyelete, az elnökség operatív munkájában való részvétel, megvalósuló rendezvények (Tudományos Nagygyűlés) és egyéb szakmai képzések monitoringja

**Link** <http://mpt.hu>

2024. MÁJUS – JELENLEGI Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadási Egyesület

### **Tag**

---