

Mentálhigiénés prevenció specialista szakirányú továbbképzési szak Záróvizsga tételsor

1. A társadalompolitika értelmezési tartománya. A szűkebb értelemben vett szociálpolitika és a többi közpolitika (oktatáspolitikai, egészségpolitika, foglalkoztatáspolitikai stb.) kapcsolódási pontjai.
2. A közösségépítő projektmunka tervezésének, szervezésének, lebonyolításának lépései.
3. A szervezeti kommunikáció: az információ mint erőforrás felhasználása, az információmenedzsment feladatai, céljai.
4. Erikson fejlődésmélete. A prenatális és perinatális események jelentősége az anya-gyermek kapcsolatban.
5. A család kialakulásának folyamata, fogalma, családtípusok. A család funkciói és azok változásai. Szocializáció a családban.
6. Egészségpszichológiai alapok: egészségmagatartás és rizikómagatartás. Egészségápolás, érzékenységi és magatartás-változás.
7. A mentálhigiéné fogalma, alapeladatai, eszközrendszere. A prevenció fajtái, szintjei és színterei.
8. Fizikai és mentális egészség megőrzésének lehetőségei: életmód, addiktológia, a szexualitás pszichológiája.
9. Függőségek, veszélyeztetettség felismerése, prevenciója, mentálhigiénés kezelése, az ártalomcsökkentés helye. Krízisállapotok – a szuicid veszély kezelése.
10. A helper szindróma fogalma és a burn-out jelensége.
11. Az iskolai mentálhigiéné intervenciói lehetőségei az egyes életkori csoportok szerint.
12. A személyközpontú megközelítés legfontosabb jellemzői és lehetséges alkalmazási területei. Az utóbbit támassza alá személyes (szakmai, magánéleti) tapasztalatokkal!
13. Egy saját segítői kapcsolat (anoním) bemutatása, ahol a jelölt a személyközpontú szemlélet módszereit használta. Reflektáljon a saját segítői működésére a kapcsolat és a három alapkondíció szempontjából!
14. Hallgató a terepen. Terepgyakorlat intézményei, a terephelyen a gyakorlatban érintett résztvevők, kérdések, problémák ismertetése. Saját terepgyakorlat rövid bemutatása.