

# **Mentálhigiéniai prevenció specialista szakirányú továbbképzési szak szakdolgozati témái**

## **dr. Agg Zoltán**

- A társadalompolitika (szociálpolitika, oktatáspolitikai, egészségpolitika, foglalkoztatáspolitikai stb.) aktuális kérdései

## **dr. Borbáth Kata PhD**

- Traumatudatos oktatási/gyermekvédelmi intézményrendszer és mentális egészség
- Preventív intervenció tervezése és elemzése a pedagógusok mentális egészségéért
- Önismereti csoportok tervezése, vezetése és hatásvizsgálata interdiszciplináris keretben
- (Kis)gyermeket nevelő szülők számára pszichoedukatív tartalmak/programok fejlesztése a tudatos média használat témakörben és vagy a (kora)gyermekkor komplex művészeti élmény befogadására
- Fókuszban a módszertan: Erőszakmentes kommunikáció, mint segítő technika alkalmazása preventív célú intervencióban (csoportfolyamatban/szupportív beszélgetésben/mediációban)

## **dr. Farkas Péter**

- Az iskola mentálhigiénés feladatai, lehetőségei
- Gyakorlatok a hátrányos helyzetű társadalmi csoportok mentális jólétének fejlesztéséről
- A lelki egészség megőrzésének/fejlesztésének módja egy adott munkahelyen

## **Hegyi Ágnes**

- Szociálpszichológia (kommunikáció, csoportfolyamatok, oktatás),
- Családpszichológia (nevelés- attitűdök, stílusok; serdülőkor)

## **dr. Imre Nóra**

- Család és az iskola kapcsolatrendszere

## **dr. Lippai Edit**

- Gamification, játékosított visszajelzési rendszer tervezése
- Edukációs és/vagy mentálhigiénés munkát támogató játéktermékek elemzése
- Mentálhigiénés terek, segítő környezetek vizsgálata

## **dr. Pintér Márta**

- A személyközpontú megközelítés a segítő kapcsolatban – elmélet és gyakorlat, esettanulmánnyal bemutatva

## **dr. Sass Judit**

- Tanári önértékelési stressz hatása az érzelmi jólétre

- A szervezeti kultúrához illeszkedő munkahelyi mentálhigiénés programok

### **Számfira-Turupoli Nóra**

#### **Közösségfejlesztés – mentálhigiéné**

- Mentálhigiénés szemléletű közösségfejlesztés mint prevenció eszköz (Mentálhigiénés szemléletű közösségfejlesztési programok hatása a helyi közösségi kohézióra, mentálhigiénés állapotra)

#### **Nők mentálhigiénéje**

- A „mental load” jelensége és mentálhigiénés következményei nőknél (Láthatatlan terhek hatása a nők pszichés jóllétére)

#### **Perimenopauza és mentálhigiéné**

- Projekt alapú: Csoportos mentálhigiénés intervenció perimenopauzában lévő nők számára

#### **Integrált témák (projekt alapú diplomadolgozatokhoz)**

- Mentálhigiénés szemléletű közösségi program fejlesztése középkorú nők számára
- Rezilienciafejlesztés női közösségekben – modellalkotás és gyakorlati alkalmazás