



Pannon Egyetem

Humántudományi Kar

Pszichológia és Mentálhigiéné Intézet

Mentálhigiéné prevenció specialista szakirányú továbbképzési szak

portfólió típusú szakdolgozati leírás

I. Projektterven alapuló portfólió típusú szakdolgozat felépítése:

1. Mentálhigiénés probléma azonosítás / feltárás és elemzés:

- o Az egyén és a közösségek lelki egészségét helyezve a középpontba, mentálhigiénés, egészségközpontú szemlélettel mentálhigiénés problémát azonosít.
- o Az azonosított problémát sokoldalúan, többszörös okságban és a különböző rokon diszciplínák összefüggéseiben elemzi.

2. Programtervezés / megoldási javaslatok megfogalmazása

- o Különböző szervezeti rendszerekben elméleti és gyakorlati ismeretei integrálásával a kialakult problémák feltárását követően megoldási javaslatok tétele, kidolgozása, módszerek, eszközök társítása.

3. Mentálhigiénés, prevenció program szervezése, intervenció lebonyolítása:

- o a megelőző és egészségmegőrző programok megszervezése és értékelése, utánkövetése.
- o rendelkezik olyan komplex ismeretekkel, amelyek segítségével képes prevenció, segítő programok kidolgozására és megvalósítására.

4. Önreflexió hivatásszemélyisége fejlődésére, fejlesztésére:

- szakmai tevékenységének reflexív és kritikus értékelése a mentálhigiéniai prevenció határainak, a szakmai-etikai normáknak, saját szakmai tapasztalata határainak, valamint a személyes élettapasztalatának és önismeretének figyelembevételével

Terjedelem: 15-20 oldal.

Pannon Egyetem • University of Pannonia

Humántudományi Kar

8210 Veszprém, Wartha Vince u. 1. N épület 2.emelet

Tel.: 88/624-000, 6004-es mellék

e-mail: pszichologia@htk.uni-pannon.hu



Pannon Egyetem

Humántudományi Kar

Pszichológia és Mentálhigiéné Intézet

II. Portfólió típusú szakdolgozat a képzés során elkészített beadandó dolgozatok alapján

- o a képzésben beadott dolgozat, projektet egészítsen ki ezen elvárásrendszer alapján,
- o vagy készítsen egy projektet, programtervet ezen szempontokat figyelembe véve,
- o vagy a képzésen fejlesztett kompetenciákra vonatkozóan bizonyítsa a kompetenciáinak fejlődését, rendezze össze azokat a beadott produktumokkal igazolva azt, hogy azok hogyan fejlesztették, támogatták ezen kompetenciák alakulását.

Terjedelem: 15-20 oldal a felhasználni kívánt eredeti dolgozaton felül.

A portfólió jellegű szakdolgozatban megjelenítendő szakmai kompetenciák:

Tudás:

- o ismeri a prevenció és mentálhigiéné tudományos alapjait, módszertanát, eszköztárát,
- o ismeri a mentálhigiénés szemléletmód alapjait,
- o ismeri a mentális egészség és az egészségestől eltérő, deviáns fejlődés és személyiség jellemzőit;
- o ismeri az egészségmegőrzés korszerű elméleteit, módszereit;
- o rendelkezik olyan komplex ismeretekkel, amelyek segítségével képes prevenció, segítő programok kidolgozására és megvalósítására.

Képességek:

- o képes a felmerülő problémákat sokoldalúan és ok-okozati viszony alapján elemezni,
- o képes megelőző és egészségmegőrző programok megtervezésére, megszervezésére és értékelésére,
- o elméleti és gyakorlati ismeretei integrálásával a kialakult problémák feltárására és megoldási javaslatok tételére,

Pannon Egyetem • University of Pannonia

Humántudományi Kar

8210 Veszprém, Wartha Vince u. 1. N épület 2.emelet

Tel.: 88/624-000, 6004-es mellék

e-mail: pszichologia@htk.uni-pannon.hu



Pannon Egyetem

Humántudományi Kar

Pszichológia és Mentálhigiéné Intézet

- o különböző szervezeti rendszerekben lelki egészségvédő és személyiségerősítő beavatkozások kezdeményezésére és kivitelezésére,
- o a rokon diszciplínák ismeretinek saját szakmájába való integrálására,
- o saját hivatásszemélyisége fejlesztésére,
- o saját szakmai tevékenységének reflexív és kritikus értékelésére, a mentálhigiéniai prevenció határainak, a szakmai-etikai normáknak, saját szakmai tapasztalata határainak, valamint a személyes élettapasztalatának és önismeretének figyelembevételével,

Attitűd:

- o szakmai munkája során érzékeny nyitott a társadalmi és szociális problémákra,
- o nyitott mások megismerésére, empátiával viszonyul az emberekhez, családokhoz, csoportokhoz és közösségekhez,
- o elkötelezett a szakmai etikai alapelvek gyakorlati alkalmazására,
- o kezdeményező az emberi kapcsolatokban,
- o szakmai tevékenységek során önreflexív,
- o nyitott az új módszerekre, eljárásokra, szakmai eredményekre és innovációkra,
- o szakmai munkája során elkötelezettség, felelősségtudatosság, és etikai érzékenység jellemzi

Autonómia és felelősség:

- o mentálhigiénés hatású, preventív, értékeket és erőforrásokat feltáró és növelő, megoldáskereső és támogató konzultációs és terápiás eljárásokat rendszer-szemléletűen alkalmaz,
- o adekvát módon vesz igénybe konzultációt és szupervíziót,
- o rendelkezik olyan mentálhigiénés, egészségközpontú szemlélettel, amely lehetővé

Pannon Egyetem • University of Pannonia

Humántudományi Kar

8210 Veszprém, Wartha Vince u. 1. N épület 2.emelet

Tel.: 88/624-000, 6004-es mellék

e-mail: pszichologia@htk.uni-pannon.hu



Pannon Egyetem

Humántudományi Kar

Pszichológia és Mentálhigiéné Intézet

teszi, hogy a lelki egészséget helyezték a központba és az egyes közösségek, egyének szükségleteit tartásuk szem előtt,

- o önállóan végzi szakmai feladatait,
- o felelősséget vállal tevékenysége megvalósításáért,
- o felelősséget vállal folyamatos szakmai fejlődéséért

III. A szakon lehetőség van a „hagyományos”, kutatáson alapuló szakdolgozat megírására is, melynek terjedelme: 20-30 oldal.

Kötelező feltétel:

A témaválasztást a hallgató köteles egy – általa felkért – témavezetővel ellenjegyeztetni a szakdolgozat-bejelentő formanyomtatványon. (Portfólió típusú, és hagyományos szakdolgozat esetében egyaránt.)

A szakdolgozati téma kiválasztása az első szemeszter végén történik meg, a szakdolgozat leadása előtt legalább három alkalommal konzultáción kell részt venni a választott témavezetővel.

A témabejelentés határideje: november 15.

A portfólió/szakdolgozat leadási határideje: április 30. Elektronikus formában, Moodle felületen kell benyújtani.

A szakdolgozat formai követelményei

Terjedelem: fentiek szerint. A terjedelemben a tényleges szövegoldalakat számítanak, a címlap, tartalomjegyzék, bibliográfia és a függelékek nem.

Betűtípus: Times New Roman; betűnagyság: 12-es; sortávolság: 1,5;

Pannon Egyetem • University of Pannonia

Humántudományi Kar

8210 Veszprém, Wartha Vince u. 1. N épület 2.emelet

Tel.: 88/624-000, 6004-es mellék

e-mail: pszichologia@htk.uni-pannon.hu



Pannon Egyetem

Humántudományi Kar

Pszichológia és Mentálhigiéné Intézet

A dolgozatnak a következő elemeket kell tartalmaznia: címdalt, tartalomjegyzéket, bibliográfiát, valamint valamely elfogadott hivatkozási rendet, pontos könyvészeti adatokkal. A bibliográfiának minimum 10 szakirodalmi tételt kell tartalmaznia.

A szakdolgozat bírálatának formai és tartalmi szempontjai

A dolgozatról két bíráló ír véleményt, ebből az egyik a konzulens. A vélemény kiterjed a témaválasztásra, a téma feldolgozásának szintjére, az elméleti háttér bemutatásának értékelésére, a dolgozat struktúrájára, stílusára, a szaknyelv használatára és a formai követelmények betartására. A bírálatához kapcsolódik két kérdés, amelyre a záróvizsgán kell a hallgatónak válaszolnia.

Mindkét bírálat tartalmazza a szöveges értékelés mellett az öt fokozatú értékelést is.

A bírálatot/bírálatokat aláírással együtt a hallgató a Neptun rendszeren keresztül kapja meg.

Pannon Egyetem • University of Pannonia

Humántudományi Kar

8210 Veszprém, Wartha Vince u. 1. N épület 2.emelet

Tel.: 88/624-000, 6004-es mellék

e-mail: pszichologia@htk.uni-pannon.hu